



HIGHS & LOWS

Chorégraphe : Maggie Gallagher (UK) - Octobre 2024

Musique : Highs & Lows - Matt Cooper- Intro 16 temps

Danse : Débutant - 32 comptes, 2 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=p4W0xAUkcS8>

<https://www.youtube.com/watch?v=w6FabWbdLaA&t=67s>

FINAL : Ajouter PD en avant, 1/2 tour à G pour terminer à 12 H

OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO

1& PD en diag avant D (OUT) + CLAP à D

2& PG en diag avant G (OUT) + CLAP à G

3&4& PD en arrière, PG à côté du PD, PD légèrement en avant, BRUSH PG

5&6 PG en avant, Lock PD derrière PG, PG en avant

7&8 MAMBO PD en avant, revenir sur PG, PD légèrement en arrière

BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX 1/4, STEP

1.2 PG en arrière, PD en arrière

3&4& PG en arrière, PD à côté du PG, BRUSH PG d'arrière en avant

5-6 Croiser PD devant PG, 1/4 tour à D & PG en arrière

3 H

7-8 PD côté du PD, PG en avant

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, RUMBA FWD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, RUMBA BACK, TOUCH

1&2& PD à D, Touch PG à côté du PD, PG à G, Touch PD à côté du PG

3&4& PD à D, PG à côté du PD, PD en avant, Touch PG à côté du PD

5&6& PG à G, Touch PD à côté du PG, PD à D, Touch PG à côté du PD

7&8& PG à G, PD à côté du PG, PG en arrière, Touch PD à côté du PG

POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK 1/4, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF

1&2 Pointe PD à D, Touch PD à côté du PG, Pointe PD à D

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

5&6& Rock step PG à G, 1/4 tour à D, PG en avant, SCUFF PD en avant

6 H

7&8& Marche PD, SCUFF PG, Marche PG, SCUFF PD