

Dini Seel Ä Chli La Bambälä La

Chorégraphie: Marcel Rohrer

Description : 32 temps, 4 murs, Polka

Niveau : Débutant

Musique : « Dini seel ä chli la bamälä la feat. Sängerefreunde » von Partyhelden

1. ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, ½ SHUFFLE TURN R

- 1,2 PD devant, revenir sur PG
- 3&4 PD en arrière, PG à côté PD, PD en arrière
- 5,6 PG en arrière, revenir sur PD
- 7&8 PG en avant avec 1/4 à D, PD à côté PG, PG en arrière avec 1/4 à D

2. ROCK STEP BACK, ½ SHUFFLE TURN L, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1,2 PD en arrière, revenir sur PG
- 3&4 PD en avant avec 1/4 à G, PG à côté PD, PD en arrière avec 1/4 à G
- 5,6 PG en arrière, revenir sur PD
- 7&8 PG en avant, PD à côté PG, PG en avant

3. HEEL GRIND ¼ TURN R, ROCK STEP BACK, HEEL GRIND ¼ TURN R, ROCK STEP BACK

- 1,2 Avancer PD à côté PG et tourner talon D à D (pointe PD à 3h), PG en arrière avec 1/4 à D (aussi à 3h)
- 3,4 PD en arrière, revenir sur PG
- 5,6 Avancer PD à côté PG et tourner talon D à D (pointe PD à 6h), PG en arrière avec 1/4 à D (aussi à 6h)
- 7,8 PD en arrière, revenir sur PG

4. JAZZBOX WITH ¼ TURN R, WALK, WALK, HEEL, HOOK

- 1,2 Croiser PD devant PG, reculer PG
- 3,4 PD en avant avec 1/4 à D, marche avant PG
- 5,6 Marche avant PD, marche avant PG
- 7,8 Talon D en avant, lever PD devant tibia G